



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.10.2008 【萬福瑪利亞，你充滿聖寵】

【可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！】 (路 11:28)

今日聖言：

迦 3：22-29

詠 105

路 11：27-28



Angelico, Fra, Annunciation (detail), 1433-34, Museo Diocesano, Cortona

### 默想：

一位婦人稱讚瑪利亞因為懷孕及養育過耶穌而成爲有福的人。耶穌以一句「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」來作回應，並沒有對聖母瑪利亞不敬或貶抑，反而凸顯了她的福氣，舉揚了她的信德和服從。

因爲聖母瑪利亞正正就是那位遵行天主聖意的人，一個絕對有福的人。

我們別光坐著羨慕瑪利亞。其實我們也絕對可以成爲有福的人，跟瑪利亞一樣。辦法很簡單，就是聽天主的話而遵行。相信我們每一個人或多或少也知道天主的話是什麼，問題只不過是我們是否有瑪利亞同樣的信德和服從。

### 我的祈禱：

聖母媽媽，你是第一個信徒，你樂於相信天主的話。求你助佑我，使我能學習你的信德和服從。